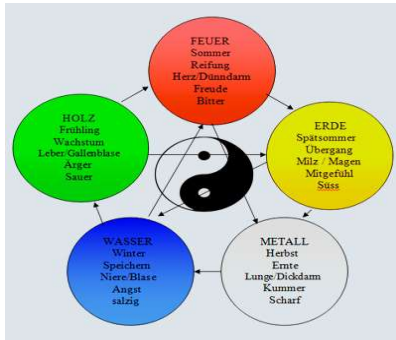




Praxis für ganzheitliche asiatische Medizin



### Qi Gong Grundkurse Samstag, 10:00 bis 13:30 Uhr, Preis: 100,-

Qi Gong ist eine bekannte alte traditionelle Bewegungsform aus der chinesischen Medizin. Ist sanft und leicht zu lernen in jedem Alter, kann bei körperlichen Beeinträchtigungen angepasst werden. Steigert das Wohlbefinden. Kann wenigen Minuten zu einem besseren Qi- (Energie) Fluss beitragen.

O Sa. 11. Januar 2020

O Sa. 14. November 2020

### Qi Gong Elemente Workshop Sonntag, 10:00 bis 11:45 Uhr, Preis 45,-

Übungen um das **Element** zu unterstützen, Welche Meridiane gehören zum Element Welche Übungen passen zu mir/Element? Tipp's für den Alltag, Handout. **Jeder Kurs kann separat gebucht werden**

O So. 19. Januar 2020 (Wasser)

O So. 22. März 2020 (Holz)

O So. 21. Juni 2020 (Feuer)

O So. 30. August 2020 (Erde)

O So. 25. Oktober 2020 (Metall)

### BLACKROLL Workshops Samstag, 10:00 bis 11:30 Uhr, Preis 35,-

Massieren- aktivieren- regenerieren-Faszien lösen und den Energiefluss in den Meridianen verbessern

O Sa. 15. Februar 2020

O Sa. 17. Oktober 2020

Anmeldung:

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel.:

Mail:

Anja Kienass \* St.Niklausstr.6 \* 3425 Koppigen BE  
Tel. +41 76 733 97 58 \* qimotion@gmx.ch \* [www.qi-motion.ch](http://www.qi-motion.ch)